

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор СПб ГБУ СШОРСВС
 им. В.Ф. Краевского

"СОГЛАСОВАНО"
 Заместитель Директора по СР



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 СПб ГБУ СШОРСВС им. В.Ф. Краевского
 с 01.09.2019 по 31.12.2019

Н.А. Никифорова

№	ФИО тренера	Этап подготовки	кол-во часов	Дни недели, время							Место занятий			
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье				
1	Детков К.В.	ВСМ	12	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00				Выходной	СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, п. Тярлево	
			20	13.00-16.00	09.00-10.00	13.00-16.00	13.00-16.00 17.00-20.00	09.00-10.00	13.00-16.00 17.00-20.00	18.00-20.00				
2	Лихарев В.В.	ТЭ-2	14	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00				Выходной	СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, п. Тярлево г. Колпино СОШ №588	
			6		15.00-17.00			16.00-18.00	16.00-18.00					
3	Краснов В.С.	ВСМ	19	11.00-14.00 16.00-19.00		11.00-14.00 16.00-19.00		11.00-13.00 16.00-18.00	11.00-13.00 16.00-18.00	11.00-13.00 16.00-18.00		Выходной	СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, п. Тярлево	
			32	13.00-16.00 17.00-20.00	09.00-10.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00	09.00-10.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00					
4	Матвеев А.В.	ВСМ, ССМ-2	32	13.00-16.00 17.00-20.00	09.00-10.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00	09.00-10.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00	13.00-16.00 17.00-20.00		Выходной	СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, п. Тярлево	
			9	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00						
			9		17.00-20.00			17.00-20.00		17.00-20.00				
5	Чижииков В.В.	НП-2, ТЭ-1	9		13.00-15.00	14.00-17.00	13.00-15.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-15.00		Выходной	Малое Карлино д.19	
			9		17.00-20.00				17.00-20.00					
			6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
6	Мкртчян М.Л.	ТЭ-2, ТЭ-4	32	11.00-14.00 17.00-20.00	08.00-09.00 11.00-14.00	11.00-14.00 17.00-20.00	08.00-09.00 11.00-14.00	11.00-14.00 17.00-20.00	11.00-14.00 17.00-20.00	11.00-14.00 17.00-20.00		Выходной	Малое Карлино д.19	
			20	08.00-09.00 14.00-17.00	17.00-20.00		17.00-20.00		14.00-17.00	08.00-09.00 14.00-17.00				

№	ФИО тренера	Этап подготовки	кол-во часов	Дни недели, время							Место занятий		
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
Пауэрлифтинг. Спорт лиц с ПОДА													
1	Лещев Д.Н.	ВСМ	21	10.00-12.00 14.00-16.00		10.00-12.00 14.00-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00	10.00-13.00 14.00-16.00	Выходной	Костюшко, 38	
		ССМ-3	15	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		Выходной		
		ТЭ-4,2	9	17.00-20.00		17.00-20.00				17.00-19.00			Выходной
2	Синькевич В.М.	ТЭ-1	8				17.00-20.00					Выходной	ул. Коллонтай, д.9
		ТЭ-2	9	18.00-21.00		18.00-21.00			18.00-21.00			Выходной	
		ТЭ-4	9	15.00-18.00		15.00-18.00			15.00-18.00			Выходной	
3	Алексеев К.И.	ТЭ-1	8	12.00-15.00		12.00-15.00			13.00-15.00			Выходной	Костюшко, 38
		ТЭ-3	9	18.00-21.00		18.00-21.00			18.00-21.00			Выходной	
		ТЭ-3,2	9	15.00-18.00		15.00-18.00			15.00-18.00			Выходной	
4	Исаев С.Г.	ТЭ-1	8	12.00-15.00		12.00-15.00			13.00-15.00			Выходной	Костюшко, 38
		Гиревой спорт											
1	Кириллов С.А.	ВСМ	28	09.00-10.00 12.00-16.00	10.00-14.00	09.00-10.00 12.00-16.00	10.00-14.00	09.00-10.00 12.00-16.00	09.00-10.00 12.00-16.00	09.00-10.00 12.00-16.00	10.00-11.00 16.00-20.00	Выходной	"Еврофитнес" ул. Кржижановского, 8
		ВСМ	28	10.00-11.00 16.00-20.00	14.00-18.00	10.00-11.00 16.00-20.00	14.00-18.00	10.00-11.00 16.00-20.00	10.00-11.00 16.00-20.00	10.00-11.00 16.00-20.00	16.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	
2	Петров В.М.	ССМ-1,2, ТЭ-4	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	Пушкин, Петербургское шоссе, 2 Лит. А
		НП-2	9	18.00-20.00		18.00-20.00			18.00-20.00		17.00-20.00	Выходной	
3	Резонов А.В.	НП-1	6		16.00-18.00		16.00-18.00			15.00-17.00		Выходной	пр. Меншиковский, д.2
		ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	
4	Семенов А.Н.	ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	ул. Красного Куранта, 18
		ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	
5	Дубровин Д.А.	ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	"Еврофитнес" ул. Кржижановского, 8
		ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	
6	Никифоров А.В.	ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	"Еврофитнес" ул. Кржижановского, 8
		ВСМ	20	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	Выходной	

* Объем тренерской работы определяется часами 60 мин. с учетом 15 мин. перерыва