

УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья

«Царское Село»

Пушкинского района



Ю.Д. Юрченко
Ю.Д. Юрченко

« 2 » июня 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Пушкинского района
Санкт-Петербурга среди всех возрастных категорий населения,
приуроченный 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО**

2021 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Пушкинского района Санкт-Петербурга среди всех возрастных категорий населения, приуроченный 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом выполнения государственного задания на оказание государственных услуг Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Фестиваль приурочен к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО;

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- повышение уровня физической подготовленности у жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у жителей Пушкинского района, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 3 и 4 июля 2021 года.

Место проведения: городской стадион ЦФКСЗ «Царское Село» по адресу: г. Пушкин Ленинградская 83, лит. Б.

Приход участников осуществляется по графику. Информацию по времени прихода участников уточняйте у начальника Центра тестирования ВФСК «ГТО» (главный судья А.С. Федорова +7-968-182-24-32).

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и др.) на день проведения Фестиваля возможны изменения регламентов и сроков проведения.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется Администрацией Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Полномочия по организации и проведению Фестиваля в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущей календарный год осуществляются СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются российские и иностранные граждане от 6 лет и старше, прошедшие термометрию, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на сайте www.gto.ru.

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) всех возрастных ступеней Комплекса ГТО:

Вид испытания (тест)	I ступень	II ступень	III ступень	IV ступень		V ступень		VI ступень		VII ступень		VIII ступень		IX ступень		X ступень		XI ступень	
	(6-8 лет)	(9-10 лет)	(11-12 лет)	(13-15 лет)		(16-17 лет)		(18-29 лет)		(30-39 лет)		(40-49 лет)		(50-59 лет)		(60-69 лет)		(70 лет и старше)	
	М Ж	М Ж	М Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Бег на короткую дистанцию	30 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	60 м	-	-	-	-	-	-
Бег на длинную дистанцию	Смешанное передвижение 1 км	1 км	1.5 км	2 км	2 км	3 км	2 км	3 км	2 км	3 км	2 км	2 км	2 км	Смешанное передвижение 2 км					
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	(на полу)	(на полу)	(на полу)	-	(на полу)	-	(на полу)	-	(на полу)	-	(на полу)	-	(на полу)	(на полу)	(на полу)	(о гимн. скамью)		(о сиденье стула)	
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	-	-	-	4 мин	-	4 мин	-	4 мин	-	4 мин	-	-	-	-	-	-	-
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-

Соревнование проходит в личном зачете.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Расписание:

10.00-регистрация участников;

10.30 – церемония открытия, начало фестиваля.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков/мужчин и девочек/женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу/подтягивание из виса на высокой перекладине, при равенстве этого показателя - по результату в беге на длинную дистанцию.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков/мужчин и девочек/женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются наградной атрибутикой.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призеров в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 26.11.2020 г. № 549 – 114 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются в электронном виде в формате EXCEL (Приложение 1) на электронную почту cfkcs-gto@mail.ru до 30 июня 2021 года включительно.

Участники представляют в комиссию по допуску в день Фестиваля следующие документы:

1. Свидетельство о рождении или паспорт;
2. Справка от врача с формулировкой «допущен до выполнения норм ГТО»;
3. Унифицированный идентификационный номер (УИН во Всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru).

Тел.: 8(931)326-02-94

Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

Приложение 1

к положению о проведении фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) Пушкинского района
Санкт-Петербурга среди всех возрастных категорий населения,
приуроченный 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Пушкинского района Санкт-Петербурга среди всех возрастных категорий населения, приуроченный 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

3, 4 июня 2021 года

Центр тестирования ВФСК "ГТО" Пушкинского района

№ п/п	Ф.И.О.	Пол	ИД номер участника	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень	Организация
1						