

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор СПб ГБУ СПОРСВС

им. В.Ф. Краевского



К.В. Детков

"СОГЛАСОВАНО"

Заместитель директора по спортивной работе

Н.А. Никифорова

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

СПб ГБУ СПОРСВС им. В.Ф. Краевского

с 01.01.2021 по 31.12.2021

Дни недели, время

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

№	ФИО тренера	Этап подготовки	кол-во часов	Дни недели, время							Место занятий		
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
1	Детков А.К.	ВСМ	12	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		10.00-13.00			Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево	
2	Детков К.В.	ВСМ	12	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00			Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево	
3	Григорьев П.А.	ВСМ	24	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-20.00	Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
		ТЭ-2	12	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			17.00-20.00	Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
4	Лихарев В.В.	НП-1	6		15.00-17.00		15.00-17.00					Выходной	г.Колпино СОШ №588
		НП-2	8	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
5	Краевов В.С.	ВСМ	19	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00		08.00-09.00 17.00-20.00			17.00-20.00	Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
		ВСМ	24	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	11.00-13.00 18.00-20.00	Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
6	Матвеев А.В.	НП-2	8		16.00-18.00		16.00-18.00					Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
		НП-3	8	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00				Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево
		НП-1	6	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00				Выходной	Виллози, д.1, лит А
		ТЭ-1	12	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00				Выходной	Виллози, д.1, лит А
7	Чижиков В.В.	НП-3	8	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30				Выходной	Магое Карлино д.19
		ТЭ-2	12		17.00-20.00		17.00-20.00					Выходной	Магое Карлино д.19
		НП-1	6	12.30-14.30		14.30-16.30		12.30-14.30				Выходной	Магое Карлино д.19
		ВСМ, ССМ-2	24	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	13.00-15.00 18.00-20.00	Выходной	Магое Карлино д.19,
8	Мкртчян М.Л.	ТЭ-2, ТЭ-4	15	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	Выходной	Магое Карлино д.19,

№	ФИО тренера	Этап подготовки	кол-во часов	Дни недели, время							Выходные	Место занятий
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
9	Ерохин Е.Р.	ТЭ-5, ТЭ-3	15		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	Приморский пр-т, 56 к.2 СК "Приморец"
		НП-1	6	15.00-17.00		15.00-17.00						
		НП-2	8	17.00-19.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00				
10	Потехина Т.А.	НП-1	6	13.00-15.00		13.00-15.00		15.00-17.00	15.00-17.00		Выходной	Приморский пр-т, 56 к.2 СК "Приморец"
		НП-2	8	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	17.00-19.00	17.00-19.00				
		НП-3	8		17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00			
		ТЭ-1	12	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00		
		ТЭ-1, ТЭ-4	15	18.00-20.00	11.00-13.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	11.00-13.00	17.00-19.00	
11	Дубина М.А.	ТЭ-5, ССМ-2	18	11.00-13.00	16.00-18.00	11.00-13.00	16.00-18.00	11.00-13.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Выходной	СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п. Тарлево
		ТЭ-3, ТЭ-5	15	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	Выходной	
		НП-3	8	15.30-17.30		15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30		
12	Румянцев А.Е.	НП-1	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		Выходной	ул. Бухарестская, 31 ПМК "Прогресс"
		НП-1	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
		НП-2	8	17.00-19.00	15.00-17.00	17.00-19.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	Выходной	
13	Карелин С.Н.	НП-3	8	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной	Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п.Бугры, ул. Полева, д.12 ул. Верности, 10
		ТЭ-2	12	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00		
		НП-1	6	14.30-16.30		15.00-17.00		15.00-17.00		14.30-16.30		
14	Хомченков А.С.	НП-2	8		14.30-16.30	17.00-19.00	14.30-16.30		15.00-17.00	14.30-16.30	Выходной	г.Никольское, Тосн. р-н ЛЮ ул. Заводская д.5
		ВСМ, ССМ-2,3	24	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	
		ТЭ-2	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
15	Чернова Е.Ю.	ТЭ-2	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Выходной	СК "Силач" г.Пушкин ул.Автомобильная 4(9)
		НП-2, НП-3С	8	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
		ТЭ-1С, ТЭ-С	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
16	Шаделко Г.А.	ССМ-3	18	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	Выходной	СК "Силач" г.Пушкин ул.Автомобильная 5
		ТЭ-1С, ТЭ-С	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	

№	ФИО тренера	Этап подготовки	кол-во часов	Дни недели, время							Место занятий		
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
Пауэрлифтинг. Спорт лиц с ПОДА													
1	Лещев Д.Н.	ВСМ	21	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-13.00	10.00-13.00	Выходной	Костошко,38	
		ТЭ-1С	12	16.00-19.00		14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Выходной		
2	Синькевич В.М.	ГФСН	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		ул. Колонтай, д.9	
		ТЭ-1	8		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-12.00		
		ТЭ-2С	9	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00			
		ТЭ-2С	9	13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00			
3	Алексеев К.И.	ТЭ-4	9	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		Костошко,38	
		ТЭ-2С,П	9	12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00			
		ТЭ-2С,П	9	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00			
4	Исаев С.Г.	ГФСН	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		Костошко,38	
		ТЭ-2С,П	9	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00			
Гиревой спорт													
1	Кириллов С.А.	ВСМ	28	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	Выходной	ФК "Большой Куш", ул. Политехническая ,д.7
		ВСМ	28	10.00-11.00	14.00-18.00	10.00-11.00	14.00-18.00	10.00-11.00	14.00-18.00	10.00-11.00	14.00-18.00	Выходной	
2	Петров В.М.	ССМ-1,3	20	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	Выходной	Пушкин, Петербургское шоссе, 2 Лит. А
		ТЭ-4	20	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	
3	Резонов А.В.	НП-2	9	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		пр. Меншиковский, д.2	
		НП-1	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		15.00-17.00		Выходной
4	Семенов А.Н.	ВСМ	20	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	Выходной	А-Фитнес ул. Оптиков, д.4
		ВСМ	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-20.00	Выходной	
5	Дубровин Д.А.	ВСМ	20	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	Выходной	ул. Красного Курсанта, 18
		ВСМ	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	17.00-20.00	Выходной	
6	Никифоров А.В.	ВСМ	28	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	Выходной	ФК "Большой Куш", ул. Политехническая ,д.7
		ВСМ	28	12.00-16.00		12.00-16.00		12.00-16.00		12.00-16.00		Выходной	
7	Катаев И.В.	ВСМ	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.30-21.00	18.00-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	Выходной	наб. Макарова, 8
		ВСМ	20	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	Выходной	
8	Литвинко В.С.	ВСМ	28	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	09.00-10.00	10.00-14.00	Выходной	ФК "Большой Куш", ул. Политехническая ,д.7
		ВСМ	28	12.00-16.00		12.00-16.00		12.00-16.00		12.00-16.00		Выходной	

* Объем тренерской работы определяется часами 60 мин. с учетом 15 мин. перерыва