

ПРИНЯТО
решением тренерского совета

Протокол № 3 от 29.08.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ ДО СШОРСВС
им. В.Ф. Краевского

К.В. Детков
96/02-02 29.08.2023

Приказ № _____ от _____

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

для обучающихся СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского

при организации и проведении занятий по тяжелой атлетике, гиревому спорту, спорту лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг), соревнований и других мероприятий

I. Общие положения:

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка разработаны для обеспечения эффективной организации работы СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского (далее – Учреждение), снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев среди обучающихся спортивной школы, создания благоприятной психологической обстановки.
- 1.2. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех обучающихся СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского и их родителей (законных представителей, сопровождающих обучающихся).
- 1.3. Посещение тренировочных занятий (соревнований) разрешается только:
 - а) при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям (соревнованиям), своевременно предоставленного в администрацию Учреждения, а при участии в соревнованиях - в Главную судейскую коллегию;
 - б) при наличии спортивной формы и экипировки, соответствующей требованиям.
- 1.4. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий (соревнований), администрация спортивной школы ответственности не несёт.
- 1.5. Родители обучающихся (законные представители или иные сопровождающие обучающихся лица), обязаны в случае плохого самочувствия обучающихся, перед началом занятия, известить об этом тренера-преподавателя в устной или письменной форме.

II. Обучающиеся обязаны:

- 2.1. Проходить инструктаж по Правилам внутреннего распорядка и технике безопасности.
- 2.2. Стого соблюдать Правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования), администрации и тренеров-преподавателей Учреждения и медицинского персонала.
- 2.3. Посещать учебно-тренировочные занятия и соревнования, только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.
- 2.4. Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные

занятия и соревнования (в т.ч. в спортивном зале, раздевалках и т.д.).

2.5. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия обучающиеся обязаны известить об этом тренера-преподавателя или представителя администрации школы. Так же незамедлительно информировать тренера-преподавателя о возникновении ситуаций, которые может угрожать жизни, здоровью и безопасности обучающихся, работников Учреждения, иных лиц.

2.6. Не допускать без уважительных причин пропусков учебно-тренировочных занятий в соответствии с утвержденным расписанием.

2.7. Не покидать самовольно, без согласования с тренером-преподавателем или администрацией Учреждения, место проведения учебно-тренировочных занятий (соревнований).

2.8. Бережно относится к инвентарю и имуществу Учреждения, правильно хранить в специально отведенных для этого местах.

Перед началом занятий:

2.9. Прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно расписания, не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 30 минут (в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя).

2.10. В раздевалке, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других обучающихся.

Во время занятия обучающиеся обязаны:

2.11. Внимательно слушать и выполнять все указания и команды тренера-преподавателя, проводящего занятия.

2.12. При возникновении аварийной или экстремальной ситуации не поддаваться панике и строго выполнять все указания тренера-преподавателя или других ответственных лиц.

2.14. При возникновении неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

III. Обучающимся запрещается:

3.1. Бегать, толкаться и драться на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия или соревнования (в т.ч. в раздевалках, в спортивном зале и т.д.)

3.2. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

3.3. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.4. Совершать какие-либо противоправные действия, в т.ч. повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других обучающихся, Учреждения или объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования).

3.5. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями, иными лицами, задействованными в учебно-тренировочном процессе. Любые конфликтные ситуации разрешаются только при посредничестве тренера-преподавателя или администрации спортивной школы.

3.6. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства, яды.

3.7. Распространять сведения порочащие честь и достоинство обучающихся и иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в т.ч. работников спортивной школы.

3.8. Прием пищи во время проведения учебно-тренировочного занятия или за 30 минут до его начала.

3.9. Проходить в спортивный зал в отсутствие тренера-преподавателя.

3.10. Нарушать правила безопасности, во время учебно-тренировочных занятий, соревнований.

IV. Ответственность обучающихся:

4.1. Обучающийся в Учреждении несёт ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией школы за нарушение Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

4.2. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от своего тренера-преподавателя.

4.3. В случае повторного нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (соревнований) до принятия решения о возможности их продолжения Тренерским советом СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского.

4.4. В случае систематического нарушения Правил внутреннего распорядка, обучающийся отчисляется из Учреждения без возможности восстановления.

4.5. В случае грубого нарушения настоящих правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим обучающимся или иным лицам, задействованным в процессе спортивной подготовки, обучающийся подлежит отчислению из Учреждения без возможности восстановления.

V. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны:

5.1. Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского и техники безопасности. Обеспечивать соблюдение обучающимися Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

5.2. Представить документ, подтверждающий прохождение обучающимися медицинского осмотра в установленном порядке.

5.3. Обеспечивать явку обучающихся на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин.

5.4. Заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия обучающегося на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

5.5. Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а так же порочащим честь и достоинство СПб ГБУ ДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского, ее работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.

VI. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

6.1. Проходить в спортивный зал, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией спортивной школы), каким-либо образом вмешиваться в процесс спортивной подготовки.

6.2. При возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, а не при посредничестве тренеров-преподавателей или администрации спортивной школы.

6.3. Появляться на территории Спортивной школы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить,

показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

VII. Ответственность родителей (законных представителей или иных сопровождающих лиц).

7.1. Родители (законные представители или иные сопровождающие обучающихся лица) несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией спортивной школы за нарушение «Правил внутреннего распорядка» и техники безопасности.

7.2. В случае однократного нарушения Родителями (законными представителями или иными сопровождающими обучающихся лицами) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера-преподавателя группы или администрации Учреждения.

7.3. Систематическое нарушение либо однократное грубое нарушение Родителями (законными представителями или иными сопровождающими лицами) Правил внутреннего распорядка является основанием для отчисления обучающегося, чьим родителем (законным представителем или сопровождающим лицом) является нарушитель.