

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва силовых видов спорта имени В.Ф. Краевского

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

Протокол № 3 от 29.08.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ ДО СШОРСВС
им. В.Ф. Краевского



К.В. Детков

Приказ № 96/02-02 от 29.08.2023

**О порядке проведения учебно-тренировочных мероприятий в
ГБУДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом ГБУДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского (далее - Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку;

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий.

II. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- а) подготовка к участию в региональных, межрегиональных, всероссийских, международных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

2) оздоровительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении учебно-тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленных на повышение работоспособности лиц, проходящих спортивную подготовку;
- б) организация быта и отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся согласно календарному плану и Государственному заданию на оказание государственных услуг (выполнение работ ГБУДО СШОРСВС им. В.Ф. Краевского.)

IV. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий

4.1. При проведении учебно-тренировочных мероприятий тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- список участников учебно-тренировочных мероприятий в пределах численности, предусмотренной календарным планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов.
- план спортивной подготовки и расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня на учебно-тренировочные мероприятия.

4.2. План-график учебно-тренировочного мероприятия может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку);
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с лицами, проходящими спортивную подготовку;
- иные мероприятия, проводимые совместно с лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения учебно-тренировочных мероприятий.

4.3. При проведении учебно-тренировочных мероприятий необходимо документировать:

- учет проведения и посещения учебно-тренировочных мероприятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иных планов работы;
- дневники самоконтроля.

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников УТМ, сохранности имущества.

4.5. На период проведения учебно-тренировочного мероприятия тренер-преподаватель может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем. При участии двух и более тренеров-преподавателей, может назначаться начальник УТМ и его заместители, либо возлагаются их функции на одного из тренеров-преподавателей.

4.6. Непосредственное проведение учебно-тренировочных мероприятий возлагается на Учреждение, по приказу которого лицо, проходящее спортивную подготовку, участвует в учебно-тренировочном мероприятии.

4.7. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяются в зависимости от уровня подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (Приложение 1).

4.8. Учебно-тренировочные мероприятия для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

V. Условия допуска лиц, проходящих спортивную подготовку, к учебно-тренировочным мероприятиям

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям допускаются лица, проходящие спортивную подготовку, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющиеся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочных мероприятий определяется согласно Календарного плана. ГБУДО СЦОРСВС им. В.Ф. Краевского

VI. Контроль.

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров-преподавателей и организаторов учебно-тренировочных мероприятий.

Приложение 2

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно- тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап высшего спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14-	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации				
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей или специальной	-	14	18	18

	физической подготовке				
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы				До 10 суток
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования				До 3 суток но не более 2 раз в год
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год			
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	-		До 60 дней