



| №                        | ФИО тренера   | Этап подготовки | кол-во часов | Дни недели, время          |                            |                              |                            |                              |                                 |                               | Выходные | Место занятий   |
|--------------------------|---------------|-----------------|--------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------|---|
|                          |               |                 |              | Понедельник                | Вторник                    | Среда                        | Четверг                    | Пятница                      | Суббота                         | Воскресенье                   |          |   |
| 7                        | Потехина Т.А. | НП-1            | 4,5          |                            |                            | 15.30-17.00                  |                            | 15.30-17.00                  |                                 | 12.00-13.30                   | Выходной | Приморский пр-т, 56 к.2<br>СК "Приморец"/<br>парк 300-летия |
|                          |               | НП-2, НП-3      | 6            |                            |                            | СК "Приморец"<br>17.00-19.00 |                            | СК "Приморец"<br>17.00-19.00 |                                 | парк 300-летия<br>10.00-12.30 |          |   |
|                          |               | УТЭ-1           | 10           | 15.00-17.00                | 15.00-17.00                | 09.00-11.00                  | 15.00-17.00                |                              | СК "Приморец"<br>парк 300-летия | 15.00-17.00                   |          |   |
|                          |               |                 |              | СК "Приморец"              | СК "Приморец"              | парк 300-летия               | СК "Приморец"              |                              | СК "Приморец"                   | СК "Приморец"                 |          |   |
|                          |               | УТЭ-4,<br>ССМ-1 | 18           | 17.00-20.00                | 17.00-20.00                |                              | 17.00-20.00                |                              | 17.00-20.00                     | 17.00-20.00                   |          |   |
|                          |               |                 |              | СК "Приморец"              | СК "Приморец"              |                              | СК "Приморец"              |                              | СК "Приморец"                   | СК "Приморец"                 |          |   |
| 8                        | Дубина М.А.   | НП-1, НП-2      | 6            | 16.00-17.00                |                            |                              |                            | 15.00-16.00                  | 09.00-11.00                     | 11.00-13.00                   | Выходной | СШОРСВС им. В.Ф.<br>Краевского, п.Тярлево                   |
|                          |               | УТЭ-1           | 10           | 17.00-18.00                |                            | 16.00-18.00                  |                            | 16.00-17.00                  | 11.00-14.00                     | 13.00-16.00                   |          |   |
|                          |               | УТЭ-4           | 15           | 18.00-19.00                |                            | 18.00-19.00                  | 15.00-18.00                | 17.00-19.00                  | 08.00-09.00/<br>14.00-17.00     | 09.00-11.00/<br>16.00-18.00   |          |   |
|                          |               | ССМ-1,<br>ССМ-2 | 18           | 19.00-21.00                |                            | 19.00-21.00                  | 18.00-21.00                | 18.00-21.00                  | 08.00-09.00/<br>17.00-20.00     | 08.00-09.00/<br>18.00-21.00   |          |   |
| <b>ГРЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА</b> |               |                 |              |                            |                            |                              |                            |                              |                                 |                               |          |   |
| 9                        | Золотов К.Д.  | ВСМ,<br>ССМ-3   | 24           | 13.00-15.00<br>18.00-20.00 | 13.00-15.00<br>18.00-20.00 | 13.00-15.00<br>18.00-20.00   | 13.00-15.00<br>18.00-20.00 | 13.00-15.00<br>18.00-20.00   | 13.00-15.00<br>18.00-20.00      | 13.00-15.00<br>18.00-20.00    | Выходной | СШОРСВС им. В.Ф.<br>Краевского, п.Тярлево                   |
|                          |               | НП-2            | 6            | 17.00-18.00                | 19.00-20.00                |                              | 17.00-18.00                |                              | 19.00-20.00                     | 10.00-12.00                   |          |   |
|                          |               | УТЭ-1, УТЭ-2    | 10           | 18.00-19.00<br>19.00-20.00 | 18.00-19.00<br>19.00-20.00 | 18.00-19.00<br>19.00-20.00   | 18.00-19.00<br>19.00-20.00 |                              | 15.00-18.00                     |                               |          |   |
|                          |               | ССМ-1           | 18           | 10.00-12.00<br>20.00-21.00 | 10.00-12.00<br>20.00-21.00 | 10.00-12.00<br>20.00-21.00   | 10.00-12.00<br>20.00-21.00 | 10.00-12.00<br>20.00-21.00   | 12.00-15.00                     |                               |          |   |
| 10                       | Карелин С.Н.  | НП-1            | 4,5          |                            | 13.00-15.15                |                              | 13.00-15.15                |                              |                                 |                               | Выходной | ул. Бутлерова, 36   |
|                          |               | НП-2,3          | 6            | 16.30-18.30                |                            | 16.30-18.30                  |                            | 16.30-18.30                  |                                 |                               |          |   |
|                          |               | УТЭ-1           | 10           | 18.30-20.30                | 18.00-20.00                | 18.30-20.30                  | 18.00-20.00                | 18.30-20.30                  |                                 |                               |          |   |
| 11                       | Будаев И.Н.   | НП-1            | 4,5          |                            | 13.00-15.15                |                              | 13.00-15.15                |                              |                                 |                               | Выходной | пгт Сиверский, пр.Троев, д.1<br>СОШ №3                      |
|                          |               | НП-2,3          | 6            | 16.30-18.30                |                            | 16.30-18.30                  |                            | 16.30-18.30                  |                                 |                               |          |   |
|                          |               | УТЭ-1           | 10           | 18.30-20.30                | 18.00-20.00                | 18.30-20.30                  | 18.00-20.00                | 18.30-20.30                  |                                 |                               |          | пгт Сиверский, Огородная, 15 А                              |

|                                     |                 |                     |     |             |             |             |             |             |             |             |   |
|-------------------------------------|-----------------|---------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 12                                  | Чернова Е.Ю.    | УТЭ-3, УТЭ-5        | 15  | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 14.00-17.00 | Выходной    | СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево/СК "Силач" г.Пушкин ул.Автомобильная 9 |
|                                     |                 | УТЭ-1               | 10  | 16.30-19.00 |             | 16.30-19.00 |             | 11.00-13.30 |             |             |   |
|                                     |                 | ССМ-1, ССМ-3, ВСМ   | 24  | 11.00-15.00 | 11.00-15.00 | 11.00-15.00 | 11.00-15.00 | 11.00-15.00 | 17.00-21.00 |             |   |
| 13                                  | Шаделько Г.А.   | НП-1, НП-2          | 6   |             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00 |             | 17.00-19.00 | Выходной    | СК "Силач" г.Пушкин ул.Автомобильная 9  |
|                                     |                 | УТЭ-2, УТЭ-3, УТЭ-5 | 15  | 17.00-20.00 | 19.00-21.00 | 17.00-20.00 | 19.00-20.00 | 17.00-20.00 | 11.00-14.00 |             |   |
|                                     |                 | ССМ-1, ССМ-2        | 18  | 11.00-15.00 | 11.00-14.00 | 11.00-15.00 | 11.00-14.00 | 11.00-15.00 |             |             |   |
| 14                                  | Джафаров Р.Р.   | НП-1                | 4,5 | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00 |             | Выходной    | СПОРСВС им. В.Ф. Краевского, п.Тярлево  |
|                                     |                 | НП-2                | 6   | 15.30-17.30 |             | 15.30-17.30 |             | 15.30-17.30 |             |             |   |
| 15                                  | Исламханов Р.А. | НП-1, НП-2          | 6   |             | 18.30-20.30 |             |             | 18.30-20.30 |             | 18.30-20.30 | Северная дорога, 12 "Дюкофинкс"   |
| <b>Паурдлфинг. Спорт лиц с ПОДА</b> |                 |                     |     |             |             |             |             |             |             |             |   |
| 1                                   | Лешев Д.Н.      | ВСМ                 | 16  | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | Выходной    | Костюшко,38   |
|                                     |                 | УТЭ-3               | 8   | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 |             |   |
| 2                                   | Синькевич В.М.  | ГФСН                | 4,5 |             | 19.30-21.00 |             | 19.30-21.00 |             | 13.00-14.30 | Выходной    | ул. Колонтай, д.9   |
|                                     |                 | УТЭ-2               | 8   |             | 17.00-20.00 |             | 17.00-20.00 |             | 10.00-12.00 |             |   |
| 3                                   | Алексеев К.И.   | УТЭ-2               | 8   | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | Выходной    | Костюшко,38   |
|                                     |                 | УТЭ-2               | 8   | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 |             |   |
|                                     |                 | УТЭ-3               | 8   | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 | 12.00-14.00 |             |   |
|                                     |                 | УТЭ-4               | 9   | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             |             |   |
| 4                                   | Исаев С.Г.      | УТЭ-1               | 8   | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 |             | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | Выходной    | Костюшко,38/ Приморец, 56   |
|                                     |                 | УТЭ-1/1/2           | 8   | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 |             | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 |             |   |
|                                     |                 | УТЭ-4/1/2           | 9   | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             |             |   |
|                                     |                 | ГФСН                | 4,5 | 19.00-20.30 |             | 19.00-20.30 |             | 19.00-20.30 |             |             |   |

| №                      | ФИО тренера      | Этап подготовки | кол-во часов | Дни недели, время  |  |  |  |  |  |                      | Место занятий                             |   |
|------------------------|------------------|-----------------|--------------|--|--|--|--|--|--|----------------------|---|---|
|                        |                  |                 |              | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота  | Воскресенье          |   |   |
| <b>Пиревской спорт</b> |                  |                 |              |  |  |  |  |  |  |                      |   |   |
| 1                      | Кириллов С.А.    | ВСМ             | 24           | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00          | Выходной                                  | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24 |
| 2                      | Петров В.М.      | ССМ-1,<br>ВСМ   | 16           | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  |  | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  | 10.00-14.00  | Выходной             | Пушкин, СПБГАУ пав. Урицкого 18           |   |
| 3                      | Резонов А.В.     | УТЭ-3           | 12           | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | Выходной             | СПб, пр. Меньшиковский, д.2               |   |
| 4                      | Дубровин Д.А.    | ВСМ             | 16           | 15.30-19.30  | 15.30-19.30  |  | 15.30-19.30  | 15.30-19.30  |  | Выходной             | Северная дорота, 12 "Локофинкс"           |   |
| 5                      | Никифоров А.В.   | ВСМ             | 16           | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | 17.00-21.00  | Выходной             | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |
| 6                      | Кагаев И.В.      | ВСМ             | 16           | 18.30-21.00  | 18.30-21.00  | 18.30-21.00  | 18.30-21.00  | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  | Выходной             | СПб, ул. Политехническая, д.29            |   |
| 7                      | Литвинко В.С.    | ССМ-1<br>ВСМ    | 20<br>24     | 15.00-19.00<br>11.00-15.00                               | 15.00-18.00<br>11.00-15.00                               | 15.00-18.00<br>11.00-15.00                               | 15.00-18.00<br>11.00-15.00                               | 15.00-18.00<br>11.00-15.00                               | 15.00-18.00<br>11.00-15.00                               | Выходной<br>Выходной | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |
| 8                      | Барков А.П.      | ВСМ<br>ССМ-1, 2 | 24<br>20     | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>08.00-09.00<br>18.00-21.00 | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>15.00-18.00<br>18.00-21.00 | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>15.00-18.00<br>18.00-21.00 | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>15.00-18.00<br>18.00-21.00 | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>15.00-18.00<br>18.00-21.00 | 09.00-10.00<br>15.00-18.00<br>15.00-18.00<br>18.00-21.00 | Выходной             | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |
| 9                      | Виноградов М.Е.  | НП-3            | 6            | 18.00-20.00  |  | 18.00-20.00  |  | 18.00-20.00  |  | Выходной             | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |
| 10                     | Бенидзе А.А.     | ВСМ             | 16           | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  |  | 18.00-21.00  | 17.00-21.00  | Выходной             | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |
| 11                     | Глязинтинов Д.А. | НП-1            | 4,5          |  |  | 17.30-19.00  | 16.30-18.00  |  |  | 15.00-16.30          |   | Северная дорота, 12 "Локофинкс"         |
|                        |                  | НП-2            | 6            |  | 16.00-18.00  | 19.00-21.00  |  |  | 19.00-21.00  |                      |   |   |
|                        |                  | НП-2            | 6            |  | 18.00-20.00  |  | 18.00-20.00  |  |  | 19.00-21.00          |   |   |
| 12                     | Пронин Е.А       | ССМ-1           | 16           | 17.30-19.30  | 17.30-20.30  | 17.30-20.30  | 17.30-20.30  | 17.30-20.30  | 16.00-18.00  | Выходной             | Литейный проспект д.3 (2-ой городок МВАА) |   |
| 13                     | Валуйкина АГ.    | НП-1            | 4,5          | 17.00-18.30  |  | 17.00-18.30  | 17.00-18.30  |  |  | Выходной             | Северная дорота, 12 "Локофинкс"           |   |
| 14                     | Семенов А.Н.     | ВСМ             | 16           | 18.00-21.00  | 18.00-20.00  | 18.00-20.00  | 18.00-21.00  | 18.00-21.00  | 17.00-20.00  | Выходной             | СПб, ул. Кирочная, д.54, лит.А, пом. 24   |   |

\* Объем тренерской работы определяется часами 60 мин. с учетом 15 мин. перерыва